



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

 **MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME

HAUTE-LOIRE



Du **6 au 19 octobre 2025** se tiendra la 36^{ème} édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), organisée partout en France et placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles.

Cette édition s'inscrit dans l'année où la santé mentale est Grande Cause Nationale.

Le thème met l'accent sur l'importance des liens sociaux, essentiels au bien-être selon l'OMS : ils réduisent le stress, protègent du risque de dépression et favorisent l'estime de soi, le sommeil, l'alimentation et l'activité physique. Pourtant, le sentiment de solitude progresse dans le monde.

Les SISM rappellent que chacun, à tout âge, peut agir contre l'isolement, notamment via cinq leviers :

- Écouter (espaces d'écoute, lignes téléphoniques)
- Rassembler (cafés sociaux, activités culturelles partagées)
- Rejoindre (aller-vers, maraudes)
- Soutenir (aide administrative, accompagnement médico-social)
- Faire participer (bénévolat, projets communautaires)

La santé mentale est un état de bien-être qui permet de faire face au stress, de développer son potentiel et de contribuer à la société. Elle dépend de facteurs biologiques, environnementaux et socio-économiques, dont l'environnement de travail.

En 2025, le **collectif SISM Haute-Loire** participe à cette mobilisation nationale.

9 VILLES

LE PUY-
EN-VELAY

BRIOUDE

MONISTROL-
SUR-LOIRE

PAULHAGUET

BRIVES-
CHARENSAC

SAINTE-
FLORINE

LANGÉAC

ESPALY-
ST-MARCEL

CHADRAC



Les objectifs des SISIM sont de :

- Promouvoir une vision globale de la santé mentale
- Informer sur les troubles, les droits et les ressources
- Déstigmatiser les troubles psychiques et les dispositifs d'aide
- Favoriser les ressources individuelles et collectives pour prendre soin de sa santé mentale
- Fédérer les acteurs locaux et encourager les débats citoyens
- Faire connaître les lieux et services de proximité



LE PUY- EN-VELAY



PROGRAMME

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism.

06 LUNDI

11h00-12h00 - TOUT PUBLIC

QI - QONG

BIEN-ÊTRE

📍 Espaces extérieurs Cité Bel Air,
40 avenue d'Ours-Mons

Venez profiter d'un temps de relaxation et de découverte du qi qong adapté à la vie quotidienne au plus près de chez vous.

Par l'association Hsi Ming

Renseignements :

Hervé Hugon 06 65 23 08 11

Gratuit

Repli dans le Centre socio-culturel de Guitard en cas d'intempéries.

Le P'tit café / OPAC 43 / Centre socio-culturel de Guitard / Addictions France

journée - PUBLIC STRUCTURE

TABLE RONDE

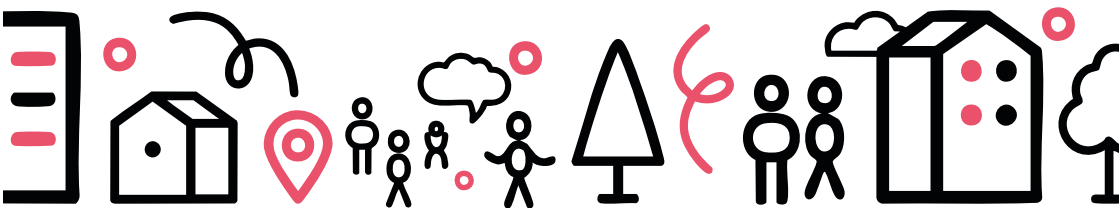
RÉFLEXION AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE

📍 Mission locale du Velay

Réservé aux professionnels de la Mission locale du Velay : exercice de réflexion autour de la thématique santé mentale. Il sera déposé 3 post-it de couleurs différentes sur les bureaux des professionnels afin qu'ils puissent répondre à ces trois questions : **qu'est-ce qui entrave le lien social ? qu'est-ce qui le favorise ? et qu'est-ce que le lien social pour eux ?**

Restitution lors de la réunion d'équipe le 7 octobre pour créer un « nuage de mots » et le diffuser sur les réseaux sociaux.

Mission locale du Velay



journée - PUBLIC STRUCTURE

PODCAST

LIEN SOCIAL ET SANTÉ
MENTALE

📍 Réseaux sociaux
Mission locale du Velay
*Réservé aux jeunes de l'Informa-
tion Jeunesse et de la Mission Lo-
cale du Velay*

Mieux comprendre la santé mentale, découvrir des témoignages de personnes concernées, apprendre à trouver les mots pour aider quelqu'un qui va mal...

Mission locale du Velay

après-midi - PUBLIC STRUCTURE

VISITE EHPAD

ECHANGES INTERGÉNÉ-
RATIONNELS

📍 EHPAD Bel Horizon
*Réservé aux jeunes de l'Informa-
tion Jeunesse et de la Mission Lo-
cale du Velay*

Ils iront à la rencontre des aînés de l'EHPAD afin de favoriser le lien social intergénérationnel.

Mission locale du Velay



07 MARDI

journée - TOUT PUBLIC

TIPS SANTÉ MENTALE

CONSEILS POUR PRENDRE
SOIN DE LA SANTÉ MENTALE

📍 Réseaux sociaux
Mission locale du Velay

*Réservé aux jeunes de l'Information
Jeunesse et de la Mission Locale du
Velay*

Mieux comprendre la santé mentale, découvrir des témoignages de personnes concernées, apprendre à trouver les mots pour aider quelqu'un qui va mal...

Mission locale du Velay

13h00-16h30 - PUBLIC STRUCTURE

PRÉSENTATION

PROGRAMME DE PSYCHO-
ÉDUCATION : BREF

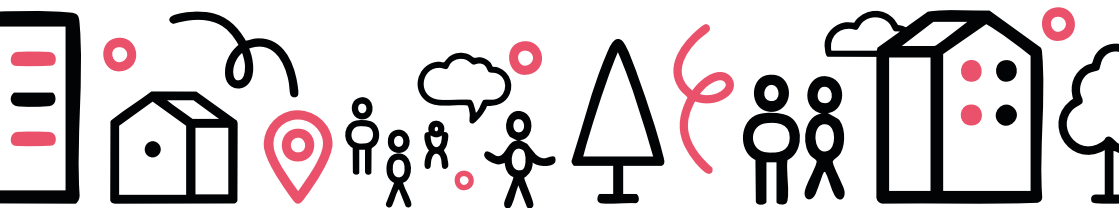
📍 CH Sainte-Marie, Espace Rencontre, 50 route de Montredon

Réservé aux professionnels et usagers du CH Sainte-Marie

Présentation aux professionnels et usagers du programme de psycho-éducation BREF par les professionnels formés afin de tout savoir sur la mise en place de BREF au sein du CH et de l'accompagnement des aidants.

BREF s'adresse aux aidants qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique (avec ou sans diagnostic).

CH Sainte-Marie



08 MERCREDI

14h00-16h30 - TOUT PUBLIC

CONFÉRENCE

« APAISER LA CHARGE MENTALE AFIN DE PRENDRE SOIN DE SOI ET VIVRE MIEUX SES RELATIONS SOCIALES »

📍 Centre Roger Fourneyron, salle Didier Azas
31 bd de la République
Gratuit, dans la limite des places disponibles.
Avec Anne-Marielle DAVID - Infirmière clinicienne / Sophrologue.

10h00-18h00 - TOUT PUBLIC

PORTES-OUVERTES

ESPACE DE VIE SOCIALE
LE P'TIT CAFÉ

📍 25 place du marché couvert

Ouvert à tous

Venez découvrir un lieu au cœur de la ville. Ici, le format café n'est qu'un prétexte à la convivialité, ce n'est pas un café ordinaire. On ne vous demandera pas de commander pour rester et se rencontrer. Alors osez pousser la porte et être curieux !

CCAS du Puy-en-Velay

Le P'tit café



journée - PUBLIC STRUCTURE

PODCAST

LIEN SOCIAL ET SANTÉ
MENTALE

📍 Réseaux sociaux
Mission locale du Velay

***Réservé aux jeunes de l'Informa-
tion Jeunesse et de la Mission Lo-
cale du Velay***

Mieux comprendre la santé mentale, découvrir des témoignages de personnes concernées, apprendre à trouver les mots pour aider quelqu'un qui va mal...

13h00-14h30 - TOUT PUBLIC

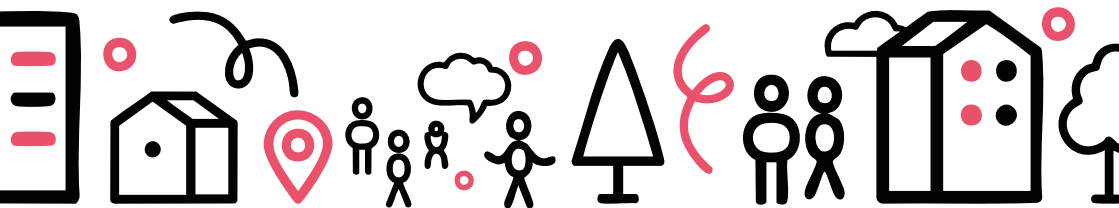
CAFÉ POPULAIRE

TEMPS CONVIVIAL PARTAGÉ

📍 Place du Breuil (côté Pharmacie Lafayette/magasin Promod)
Venez boire un café/thé et manger une collation le temps d'échanger un bonjour, changer le regard sur les usagers, apporter de la considération afin d'œuvrer dans le sens de la déstigmatisation. Des jeux comme le Puzzle du lien social seront proposés en plus. Ouvert à tous. Gratuit.

Mission locale du Velay

Addictions France



9 JEUDI

8h30-10h00 - TOUT PUBLIC

CAFÉ POPULAIRE

TEMPS CONVIVIAL PARTAGÉ

📍 Place du Breuil (côté Pharmacie Lafayette/magasin Promod)

Venez boire un café/thé et manger une collation le temps d'échanger un bonjour, changer le regard sur les usagers, apporter de la considération afin d'œuvrer dans le sens de la déstigmatisation.

Des jeux comme le Puzzle du lien social seront proposés en plus.

Ouvert à tous.

Gratuit.

Addictions France

19h00-20h30 - TOUT PUBLIC

CONFÉRENCE GESTICULÉE

« TO BE OR NOT TO BIPO-LAIRE ? »

📍 Centre Pierre Cardinal, salle de spectacle

9 rue Jules Vallès

Témoignage sensible et artistique d'une femme diagnostiquée bipolaire qui ose parler de ses difficultés.

Spectacle d'Elodie Schwab suivi par un temps d'échange avec le public autour d'un pot.

Passage du chapeau.

Ouvert à tous, dans la limite des places disponibles.

UNAFAM 43 en partenariat avec GEM La Galaxie et le soutien de la MGEN



10 VENDREDI

journée - PUBLIC STRUCTURE

PODCAST

LIEN SOCIAL ET SANTÉ
MENTALE

📍 Réseaux sociaux
Mission locale du Velay

*Réservé aux jeunes de l'Informa-
tion Jeunesse et de la Mission Lo-
cale du Velay*

Mieux comprendre la santé men-
tale, découvrir des témoignages
de personnes concernées, ap-
prendre à trouver les mots pour
aider quelqu'un qui va mal...

Mission locale du Velay

11 SAMEDI

13h30-15h30 - TOUT PUBLIC

ATELIER D'ÉCRITURE

«SOUVENIRS»

📍 Au P'tit café
25 place du marché couvert

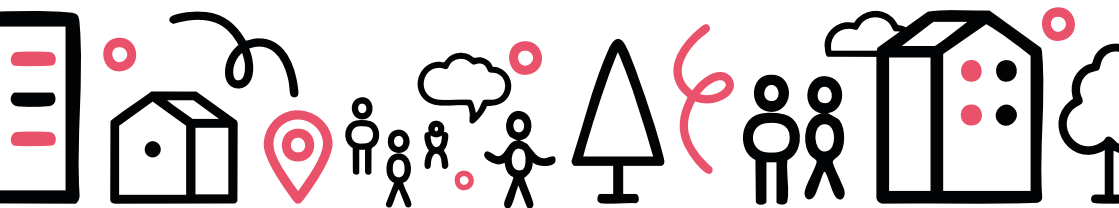
Se relier entre générations au tra-
vers du souvenir et de l'écriture.
L'exercice d'écriture est souvent
conseillé pour les bienfaits appor-
tés à notre santé mentale.

Possibilité d'y participer individuel-
lement ou en famille.

Animé par Frédériques HESPEL
Gratuit

Sur réservation : 07 78 68 53 37

Le P'tit café



13 LUNDI

16h30-18h00 - TOUT PUBLIC

PROJECTION

DOCUMENTAIRE «QUAND
NOUS AURONS LE MÊME
ÂGE»

📍 Ciné Dyke, 4 place Michelet
Ce film traite de la transmission et a été tourné au Monastier-sur-Ga-
zeille par Frédérique et Olivier
HESPEL.

10 enfants du Centre de loisirs
y rencontrent 10 résidents de
l'EHPAD et échangent sur l'en-
fance d'hier, celle d'aujourd'hui et
de demain.

Projection suivie d'une discussion
avec la réalisatrice.

Renseignements : 07 78 68 53 37

11h00-12h00 - TOUT PUBLIC

QI-QONG

BIEN-ÊTRE

📍 Espaces extérieurs Cité Bel Air,
40 avenue d'Ours-Mons

Venez profiter d'un temps de re-
laxation et de découverte du qi
qong adapté à la vie quotidienne au
plus près de chez vous.

Par l'association Hsi Ming

Renseignements :

Hervé Hugon 06 65 23 08 11

GRATUIT

Repli dans le Centre socio-culturel
de Guitard en cas d'intempéries.

Le P'tit café / OPAC 43 / Centre socio-culturel
de Guitard / Addictions France

Le P'tit café



14 MARDI

après-midi - PUBLIC STRUCTURE

VISITE SPA

LIEN ANIMAL

📍 SPA Haute-Loire

Réservé aux jeunes de l'Information Jeunesse et de la Mission Locale du Velay

Dans une enquête précédente, les jeunes ont pu exprimer que pour favoriser le lien social, le lien avec l'animal était primordial. En effet, en promenant son animal de compagnie, cela favorise les échanges.

Mission locale du Velay

12h30-15h00 - PUBLIC STRUCTURE

PRÉSENTATION

PROGRAMME DE PSYCHO-

ÉDUCATION : BREF

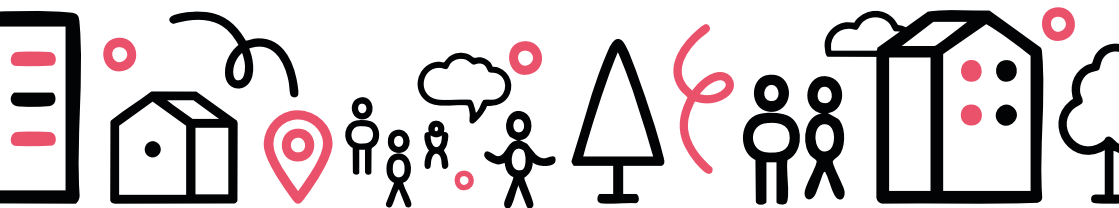
📍 CH Sainte-Marie, salle Saint-André, 50 route de Montredon

Réservé aux professionnels du CH Sainte-Marie

Présentation aux professionnels du programme de psycho-éducation BREF par les professionnels formés afin de tout savoir sur la mise en place de BREF au sein du CH et de l'accompagnement des aidants.

BREF s'adresse aux aidants qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique (avec ou sans diagnostic).

CH Sainte-Marie



15 MERCREDI

10h30-12h00 - TOUT PUBLIC

ATELIER

BODY-PAINTING

📍 Mission locale du Velay
Cité Négocia - 2 rue Pierret

Le body-painting n'est pas simplement une forme d'expression artistique. C'est «un véritable soin énergétique qui vise à apporter une libération émotionnelle (estime de soi, parole libérée, respect du corps...).

Mission locale du Velay

10h30-12h00 - TOUT PUBLIC

ATELIER

KINTZUGI

📍 Mission locale du Velay
Cité Négocia - 2 rue Pierret

Le kintsugi ou l'art de la réparation. Philosophie japonaise pour guérir les blessures, elle offre un chemin de guérison et d'acceptation au travers de la réparation d'objets qui se (re)transforment.

Mission locale du Velay

13h00 - 14h30 - TOUT PUBLIC

CAFÉ POPULAIRE

TEMPS CONVIVIAL PARTAGÉ

📍 Place du Breuil (côté Pharmacie Lafayette/magasin Promod)

Venez boire un café/thé et manger une collation le temps d'échanger un bonjour, changer le regard sur les usagers, apporter de la considération afin d'œuvrer dans le sens de la déstigmatisation.

Des jeux comme le Puzzle du lien social seront proposés en plus.

Ouvert à tous.

Gratuit.

Addictions France



13h30-16h30 - TOUT PUBLIC

EXPO

«ENTRE CARESSE ET FRACAS»

📍 Mission locale du Velay
Cité Négocia - 2 rue Pierret

Exposition animée par une jeune et une professionnelle de la Mission locale du Velay. Expo sensorielle qui aborde le thème de la santé mentale à travers le bien-être. L'importance d'être bien avec soi-même pour aller vers l'autre. Expo en accès libre

Mission locale du Velay

14h00-21h00 - TOUT PUBLIC

PORTES-OUVERTES

GEM CHAT TYPIQUE

📍 GEM Chat Typique Club Humain des Autistes du Territoire, 18 chemin de Gendriac

Le CHAT typique est le GEM de Haute-Loire pour les personnes ayant un Trouble du Spectre Autistique.

Découvrez le local du CHAT typique en compagnie de ses adhérents :

- visite et échanges
- présentation des créations
- jeux

17h : Goûter offert

18h : Saynètes et lectures sur le thème de l'insertion sociale et professionnelle (1^{ère} représentation par les membres de l'Atelier théâtre)

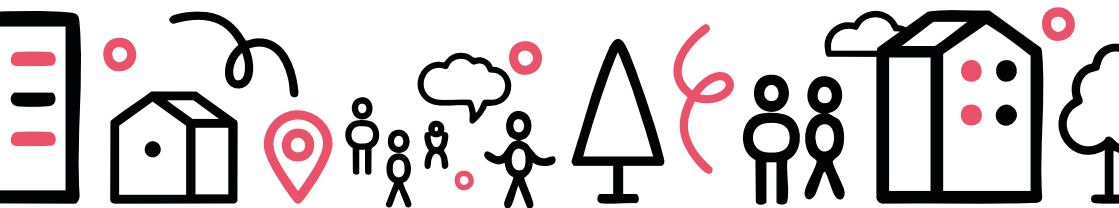
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

Renseignements :

06 24 69 69 16

gem-chat-typique.fr

GEM Chat Typique



16 JEUDI

14h00-16h30 - PUBLIC STRUCTURE

SENSIBILISATION SANTÉ MENTALE

📍 Collège Saint-Louis, 28 bd Alexandre Clair

Réservé aux enseignants du collège

Dans le cadre d'un projet pédagogique du collège visant à aborder le bien-être et la santé mentale des collégiens, des temps d'échanges sur la santé mentale et la présentation d'outils pédagogiques seront proposés par Promotion Santé Haute-Loire aux enseignants.

Collège Saint-Louis / Promotion Santé Haute-Loire

10h00 - 11h30 - TOUT PUBLIC

CAFÉ POPULAIRE TEMPS CONVIVIAL PARTAGÉ

📍 Place du Breuil (côté Pharmacie Lafayette/magasin Promod)

Venez boire un café/thé et manger une collation le temps d'échanger un bonjour, changer le regard sur les usagers, apporter de la considération afin d'œuvrer dans le sens de la déstigmatisation.

Des jeux comme le Puzzle du lien social seront proposés en plus.

Ouvert à tous.

Gratuit.

Addictions France



14h00 -16h00 - PUBLIC STRUCTURE

SERIOUS GAME

«LA TRAVERSÉE DE L'ADO-
LESCENCE»

📍 CH Sainte-Marie, 50 route de Montredon

Cet escape game éducatif (serious game) est construit en co-création avec des jeunes, des parents et des professionnels. Cet outil ludique et immersif a pour vocation d'aborder de manière innovante les grands enjeux liés à l'adolescence : santé mentale et somatique, scolarité, environnement familial, vie affective et sociale, projection vers l'avenir. Sur inscription : 04 71 06 60 70

Maison des Ados Haute-Loire

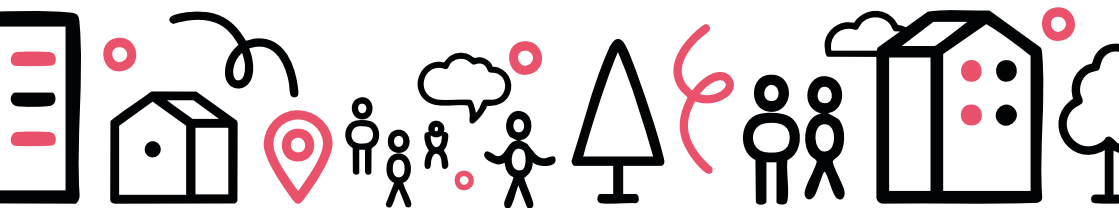
14h00-16h00 - TOUT PUBLIC

VIDÉO-DÉBAT

«LE LIEN SOCIAL»

📍 Mission locale du Velay
Cité Négocia - 2 rue Pierret
Diffusion de la vidéo micro-trottoir «Le lien social» sur la thématique du lien social. De nombreux passants du Puy-en-Velay, ainsi que les adhérents du GEM Galaxie ont été interrogés. La diffusion sera suivie d'un échange-débat autour de ce sujet et proposera un réel support à la discussion.

Mission locale du Velay



17 VENDREDI

journée - PUBLIC STRUCTURE

SENSIBILISATION

LES HANDICAPS INVISIBLES

📍 Conseil départemental Haute-Loire

Réservé aux agents du Département

Une journée de sensibilisation bienveillante des agents du Département pour rendre visible les handicaps invisibles : levée des préjugés et stéréotypes afin de permettre l'inclusion et la déstigmatisation.

Au programme : yoga du rire, mise en situation via la réalité virtuelle, quizz sur les notions fondamentales autour des handicaps invisibles, ateliers handisports, stands, conférence...

Conseil départemental Haute-Loire

journée - PUBLIC STRUCTURE

SENSIBILISATION

JOURNÉE BURN-OUT

📍 50 route de Montredon

Réservé aux professionnels de Sainte-Marie

Une journée de sensibilisation du burn-out.

Matin : sensibilisation du management sur le burn-out.

Après-midi sur inscription : découverte de la sophrologie et de la musicothérapie ; ateliers bilan de compétences ; tips bonnes pratiques ; présentation projets QVCT : GME Groupe Maintien dans l'Emploi, Handicare Pro, cellule harcèlement.

Centre Hospitalier Sainte-Marie



18 SAMEDI

14h00-16h00 - TOUT PUBLIC

SPECTACLE

«DIS-MOI»

📍 Atelier des arts - CRD

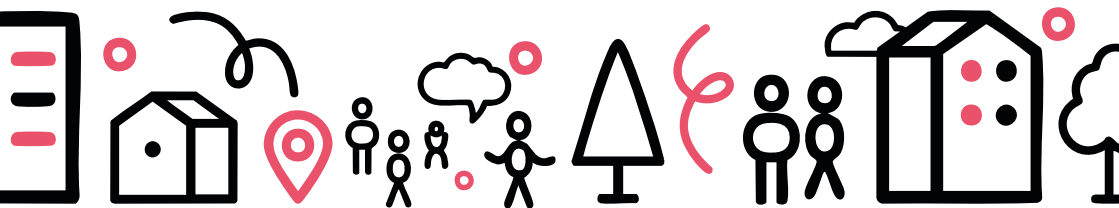
32 rue du 86^{ème} Régiment d'infanterie

Répétition générale ouverte au professionnels et leur public du spectacle annuel, fruit d'un travail entre un metteur en scène et tous les artistes encadrant des ateliers au sein de l'association Dis-moi qui propose à des personnes se sentant éloignées d'une vie culture épanouissante, de s'impliquer dans des ateliers artistiques.

18h00-20h00 - TOUT PUBLIC

Spectacle annuel, fruit d'un travail entre un metteur en scène et tous les artistes encadrant des ateliers au sein de l'association Dis-moi qui propose à des personnes se sentant éloignées d'une vie culture épanouissante, de s'impliquer dans des ateliers artistiques.

Association Dis-moi



21 MARDI

18h00-20h00 - TOUT PUBLIC

CINE - ECHANGES

«EN TONGS AU PIED DE L'HIMALAYA»

 Ciné Dyke, 4 place Michelet

Diffusion du film «En tongs au pied de l'Himalaya» sur la thématique des enfants porteurs de TSA, l'isolement, l'épuisement...

Le film sera suivi d'un échange autour de ce sujet avec des acteurs locaux.

Entrée : 5€ (directement auprès du guichet Ciné Dyke)

Côté Parents en partenariat avec PFR43 / Croix rouge française / Collectif TND



PROJET INCLUSIF PAR LE SPORT CH SAINTE-MARIE / DAHLIR

Depuis 2024, le Centre Hospitalier Sainte-Marie (établissement de psychiatrie situé au Puy en Velay) et l'association DAHLIR mènent conjointement un projet innovant de proposition de séances d'essai de loisirs en dehors des murs de l'hôpital aux patients. En lien avec des associations sportives labellisées « Sport Santé », l'objectif est de favoriser l'inclusion sociale et l'ouverture vers l'extérieur.

Chaque mois, des patients identifiés et suivis par les équipes médicales bénéficient de deux séances d'essai dans des clubs du territoire. Le DAHLIR assure un accompagnement individualisé vers ces structures, en articulation étroite avec les professionnels de santé. Pour certains, il s'agit de (re)vivre une expérience positive hors de l'hôpital ; pour d'autres, d'amorcer un parcours vers une pratique de loisirs autonome en milieu ordinaire.

L'expérimentation menée sur cinq mois autour de cinq disciplines sportives a révélé des impacts significatifs : création de lien social, amélioration du bien-être, réduction du repli, et retours positifs des patients. Ce projet a aussi mis en lumière des enjeux d'adhésion, de régularité et d'adaptation des activités, notamment pour un public jeune.

Fort de ces premiers résultats, le dispositif évolue en s'ouvrant à de nouvelles disciplines sportives, mais aussi à des activités culturelles, en partenariat avec l'association Dis-moi. Des temps d'échange dans les services psychiatriques sont également prévus pour renforcer la sensibilisation et l'adhésion.

Ce projet, encore en construction, s'inscrit pleinement dans les priorités nationales autour de la santé mentale et de la lutte contre l'isolement. Il illustre concrètement l'intérêt d'un partenariat local entre milieu hospitalier, secteur associatif et tissu sportif pour une inclusion durable par l'activité physique adaptée. D'un autre sens, il est à voir que ce projet vise à déstigmatiser le milieu psychiatrique et les représentations sociétales liées à la pathologie psychiatrique, en ouvrant vers l'extérieur.





PROGR

Du 06 au 19 octobre - PUBLIC STRUCTURE

EXPOSITION PHOTOS

"50 ANS ASSOCIATION HOSPITALIÈRE SAINTE-MARIE"

📍 CH Sainte-Marie

Réservé aux professionnels du CH

Du 06 au 17 octobre - PUBLIC STRUCTURE

PROJET LE NUMÉRIQUE ET SON IMPACT

"DETOX NUMERIQUE"

📍 Lycée Simone Weil

Réservé aux élèves du lycée

Observation de l'impact du numérique sur les relations sociales au lycée par le biais d'enquête et réflexion sur l'usage du smartphone et le lien social au lycée.

Projet «déttox numérique» : des tables déconnectées (sans téléphone) au self, des supports de sensibilisation « Un like c'est bien, un sourire en face c'est mieux », « Instagram attendra, ton pote non»..., un mur de la gentillesse (gratitude, reconnaissance mutuelle sur des supports anonymes)...



Du 06 au 17 octobre - PUBLIC STRUCTURE

EXPRESSION LIBRE

"LE LIEN SOCIAL"

📍 CAARUD

Réservé aux usagers du CAARUD

Création de 2 panneaux de libre expression avec pour objectifs : penser le lien social, identifier le potentiel du lien social, identifier les bénéfices/difficultés personnels que peut apporter le lien social, évoquer le mot «solitude» individuellement.

Du 10 au 25 octobre - TOUT PUBLIC

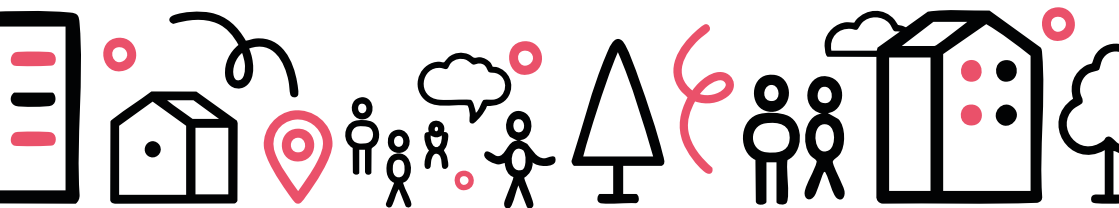
EVENEMENTS

QUINZAINES DE LA PARENTALITE

📍 Haute-Loire

Les membres du réseau parentalité de Haute-Loire proposent une multitude d'actions pour les familles altiligériennes afin d'informer les parents et de les accompagner dans leur rôle de parents.

Retrouvez plus d'une centaine d'événements répartis sur tout le département : www.coteparents43.fr



BRIOUDE



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes



PROGRAMME

07 MARDI

14h00 - 17h00 - PROFESSIONNELS

SENSIBILISATION

AGIR EN PROMOTION DE LA
SANTÉ MENTALE

📍 Brioude

*Réservé aux acteurs du PETR du
Pays de Lafayette*

Savoir identifier les concepts,
déterminants et leviers pour la
promotion de la santé mentale
auprès de son public.

Infos et inscription :

09 80 55 44 99 / 06 52 09 34 57

contact43@promotion-sante-ara.org

Nombre de places limité

Promotion Santé / PETR Lafayette

10 VENDREDI

14h00-15h30 - SCOLAIRES

SPECTACLE

«ON N'EST PAS SÉRIEUX
QUAND ON A 17 ANS»

📍 Halle aux grains, place Grégoire de Tours

Réservé aux établissements scolaires

Se construire, grandir. L'insouciance, les premières fois. Mais quand construction rime avec destruction, comment dissocier la crise d'ado du mal-être profond ? Quand tout s'embrouille, il faut semer des mots pour trouver son chemin. Comment libérer la parole et parler du mal-être des jeunes ?

Spectacle suivi d'un temps d'échange.

20h00-21h30 - TOUT PUBLIC

📍 Halle aux grains, place Grégoire de Tours

à partir de 15 ans

Maison des Ados Haute-Loire PAEJ Brioude



15 MERCREDI

14h00-16h00 - TOUT PUBLIC

TEMPS D'ÉCHANGES

«ÊTRE PARENT D'ADOS, ON
EN PARLE ?»

📍 Maison des Ados Haute-Loire
PAEJ Brioude, 6 rue de la Croix
Saint-Isidore

Infos et inscriptions auprès de la
Maison des Ados :
06 07 08 19 21

Maison des Ados Haute-Loire PAEJ Brioude

16 JEUDI/VENDREDI 17

9h00-17h00 - PROFESSIONNELS

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN
SANTÉ MENTALE

📍 Hôtel interconsulaire, audito-
rium 16 bvd Bertrand

**Réservé aux agents territoriaux et
salariés associatifs**

La formation PSSM permet de
former des secouristes capables
de mieux repérer les troubles en
santé mentale, d'adopter un com-
portement adapté, d'informer
sur les ressources disponibles,
d'encourager à aller vers les pro-
fessionnels adéquats et en cas de
crise, d'agir pour relayer sur les
dispositifs de droits communs
existants.

CLS Pays de Lafayette



24 VENDREDI

18h00-20h00 - TOUT PUBLIC

THEATRE FORUM IMMERSIF

«**DÉCONNEXION ET RECONNEXION ENSEMBLE : PARLONS
DES ÉCRANS AUTREMENT !**»

📍 Hôtel interconsulaire, auditorium 16 bvd Bertrand

Et si on changeait de regard sur les écrans ? Venez échanger, partager vos expériences et découvrir des outils concrets pour accompagner un usage raisonné et serein du numérique en famille.

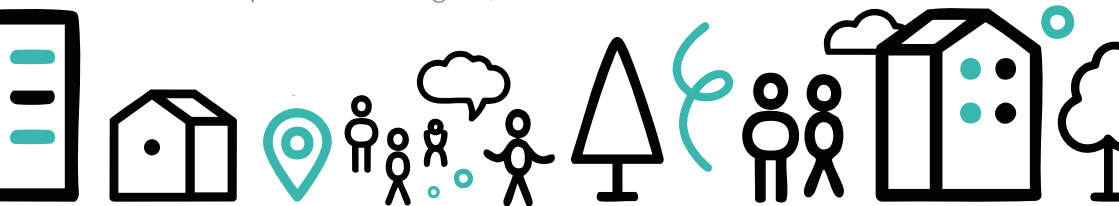
Une soirée conviviale et ludique, animée par du théâtre forum, pour réfléchir ensemble et repartir avec des idées pratiques.

CLS Pays de Lafayette / Réseau parentalité Haute-Loire

PROJET "DÉCONNEXION ET RECONNEXION ENSEMBLE : PARLONS DES ÉCRANS AUTREMENT !" PAYS DE LAFAYETTE

Suite à l'appel à projet du CLS du Pays de Lafayette, le Réseau parentalité et l'UDAF 43 se sont mobilisés pour créer une communauté éducative autour des questions de parentalité numérique, sensibiliser les professionnels, concevoir des outils et des ressources sur le numérique adaptés au territoire, établir un état des lieux sur l'usage des écrans sur le territoire, construire un défi famille sur l'utilisation des écrans...

Ce projet se termine par un événement de clôture : le théâtre forum immersif présenté à Langeac, Sainte-Florine et Brioude.



MONISTROL- SUR-LOIRE



PROGRAMME

09 JEUDI

20h00 - PROFESSIONNELS

CINÉ - DÉBAT

SANTÉ MENTALE

📍 La Capitelle, 2 bvd François Mitterrand - Monistrol-sur-Loire

Réservé aux professionnels de santé

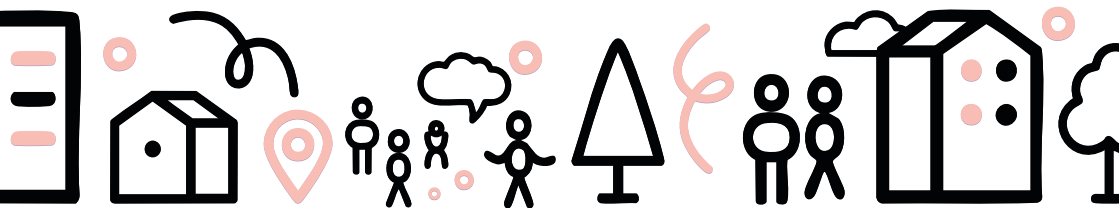
Venez échanger autour de la prise en charge de vos patients et mieux identifier les relais possibles.

Diffusion du film «La forêt de mon père» suivie d'un temps d'échanges avec : CMP de Monistrol-sur-Loire, équipes mobiles du CH Sainte-Marie, psychiatres du département, psychologue, patient témoin et associations.

Inscription conseillée.



CPTS Entre Loire et Sucs



PAULHAGUET

PROGRAMME

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism.

14 MARDI

journée - PUBLIC STRUCTURE

FORMATION

REPÉRAGE DES SITUATIONS DE VIOLENCES CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES

📍 Mairie, place Lafayette

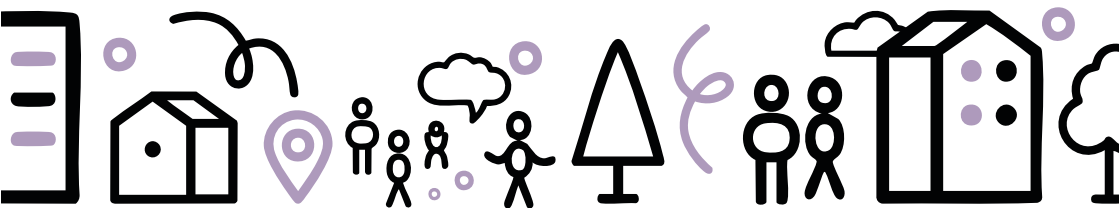
Réservé aux agents et élus territoriaux, salariés associatifs

Découverte active des mécanismes et de l'impact des violences conjugales.

Apports théoriques et pratiques permettant de mieux appréhender les violences conjugales, d'adapter sa posture d'écoute et d'orientation.

Identification des ressources locales.

CIDFF 43 / Justice et Partage / Alis Trait d'Union avec le soutien du CLS Pays de Lafayette



BRIVES- CHARENSAC



PROGRAMME



09 JEUDI

14h00-15h30 - SCOLAIRES

SPECTACLE

«ON N'EST PAS SÉRIEUX QUAND ON A 17 ANS»

📍 Maison Pour Tous, 1 route de Coubon

Réservé aux établissements scolaires

Se construire, grandir. L'insouciance, les premières fois. Mais quand construction rime avec destruction, comment dissocier la crise d'ado du mal-être profond ? Quand tout s'embrouille, il faut semer des mots pour trouver son chemin. Comment libérer la parole et parler du mal-être des jeunes ?

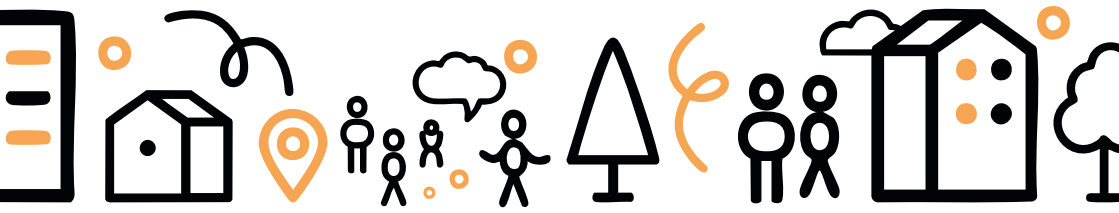
Spectacle suivi d'un temps d'échange.

20h00-21h30 - TOUT PUBLIC

📍 Maison Pour Tous, 1 route de Coubon

à partir de 15 ans

Maison des Ados Haute-Loire / MGEN / Vyv



SAINTE- FLORINE

PROGRAMME

08 MERCREDI

14h00-17h00 - PROFESSIONNELS

ATELIER

«SANTÉ MENTALE ET LIEN
SOCIAL : LE CLSM, UN LE-
VIER POUR AGIR ?»

📍 Mairie, salle des conférences,
place François Mitterrand
*Réservé aux partenaires du
CLSM*

CLSM : Comité Local en Santé Mentale

Cet atelier a pour objectif de comprendre les liens entre lien social et santé mentale, de clarifier le rôle du CLSM dans cette dynamique et de fédérer les acteurs autour d'actions concrètes.

17 VENDREDI

18h00-20h00 - TOUT PUBLIC

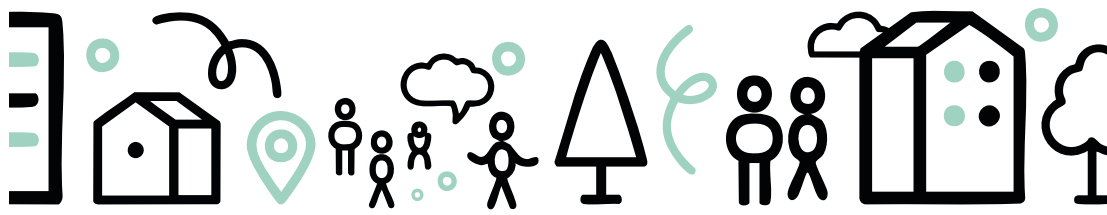
THEATRE FORUM IMMERSIF

«DÉCONNEXION ET RECON-
NEXION ENSEMBLE : PAR-
LONS DES ÉCRANS AUTRE-
MENT !»

📍 Hôtel interconsulaire, audito-
rium 16 bvd Bertrand
Et si on changeait de regard sur les
écrans ? Venez échanger, partager
vos expériences et découvrir des
outils concrets pour accompagner
un usage raisonné et serein du nu-
mérique en famille.
Une soirée conviviale et ludique,
animée par du théâtre forum,
pour réfléchir ensemble et repar-
tir avec des idées pratiques.

CLS Pays de Lafayette / Réseau parentalité
Haute-Loire

Promotion Santé Haute-Loire



LANGÉAC



PROGRAMME

10 VENDREDI

18h00-20h00 - TOUT PUBLIC

THEATRE FORUM IMMERSIF

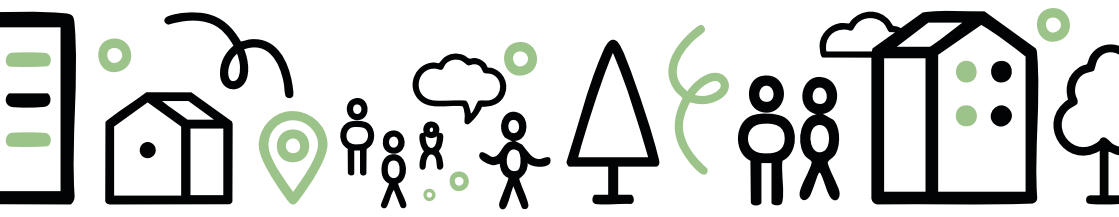
«DÉCONNEXION ET RECONNEXION ENSEMBLE : PARLONS
DES ÉCRANS AUTREMENT !»

📍 Hôtel interconsulaire, auditorium 16 bvd Bertrand

Et si on changeait de regard sur les écrans ? Venez échanger, partager vos expériences et découvrir des outils concrets pour accompagner un usage raisonné et serein du numérique en famille.

Une soirée conviviale et ludique, animée par du théâtre forum, pour réfléchir ensemble et repartir avec des idées pratiques.

CLS Pays de Lafayette / Réseau parentalité Haute-Loire



ESPALY- SAINT-MARCEL



GROUPE
vyv
Pour une santé
accessible à tous

PROGRAMME

02 JEUDI

18h00 - TOUT PUBLIC

CONFÉRENCE

SANTÉ MENTALE DES
JEUNES À L'ÉPREUVE DES
RÉSEAUX SOCIAUX

📍 MJC, 23 avenue de la mairie
Conférence par **Jocelyn Lachance** : chargé de recherche HDR en sociologie aux CRÉDATS - ITS P. Bourdieu.

Des statistiques indiquent depuis les dernières années la dégradation de l'état de la santé mentale des jeunes en France et ailleurs en Occident. Au-delà de l'évidence d'un impact de la crise Covid, les raisons semblent nombreuses aujourd'hui pour se sentir inquiet, voire anxieux, dès l'entrée dans l'adolescence. Ainsi, l'usage des réseaux sociaux se révèlent le plus souvent comme étant potentiellement anxiogène mais aussi, et paradoxalement, l'occasion de gérer "personnellement" ses nombreuses craintes...

15 MERCREDI

14h00 - 17h00 - TOUT PUBLIC

SERIOUS GAME

«LA TRAVERSÉE DE L'ADOLESCENCE»

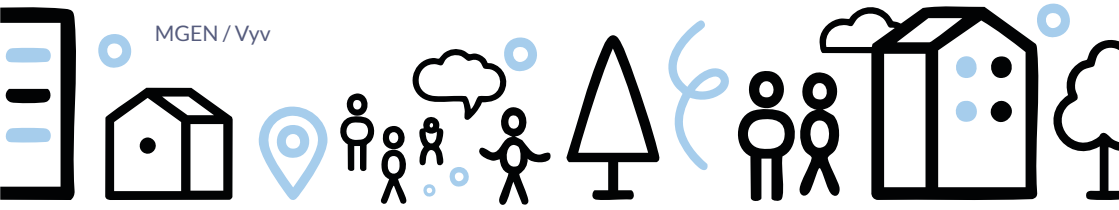
📍 MJC, 23 avenue de la mairie
Cet escape game éducatif (serious game) est construit en co-création avec des jeunes, des parents et des professionnels. Cet outil ludique et immersif a pour vocation d'aborder de manière innovante les grands enjeux liés à l'adolescence : santé mentale et somatique, scolarité, environnement familial, vie affective et sociale, projection vers l'avenir. Venez essayer seul, entre amis, en famille.

Entrée libre, gratuit.

Sur inscription : 04 71 06 60 70

Maison des Ados Haute-Loire / MGEN / Vyv

MGEN / Vyv



CHADRAC



PROGRAMME

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism

10 VENDREDI

14h00-15h00 - TOUT PUBLIC

QI - QONG

BIEN-ÊTRE

📍 Espaces extérieurs quartier les Dahlias, la Bouteyre
Venez profiter d'un temps de relaxation et de découverte du qi qong adapté à la vie quotidienne au plus près de chez vous.
Par l'association Hsi Ming
Renseignements :
Hervé Hugon 06 65 23 08 11
GRATUIT
Repli dans le Centre socio-culturel de Chadrac en cas d'intempéries.

Le P'tit café / OPAC 43 / Centre socio-culturel de Chadrac / Addictions France / Conseil départemental

17 VENDREDI

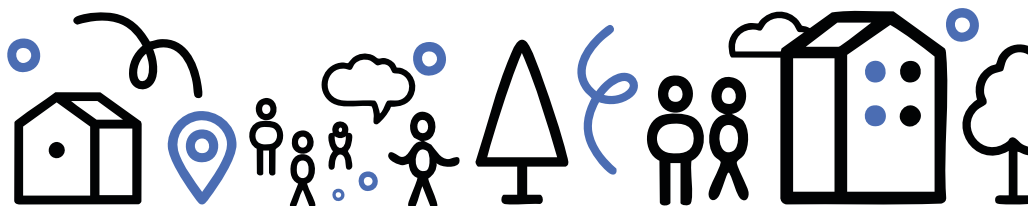
14h00-15h00 - TOUT PUBLIC

QI - QONG

BIEN-ÊTRE

📍 Espaces extérieurs quartier les Dahlias, la Bouteyre
Venez profiter d'un temps de relaxation et de découverte du qi qong adapté à la vie quotidienne au plus près de chez vous.
Par l'association Hsi Ming
Renseignements :
Hervé Hugon 06 65 23 08 11
GRATUIT
Repli dans le Centre socio-culturel de Chadrac en cas d'intempéries.

Le P'tit café / OPAC 43 / Centre socio-culturel de Chadrac / Addictions France / Conseil départemental



+ INFOS

ALLO ECOUTE ADO



« J'appelle Allo Ecoute Ado ! »

Envie de parler... Des psychologues pour t'écouter - Pendant les SISM, Allo Ecoute Ado étend ses horaires pour te répondre du lundi au vendredi, de 13h à 20h !

Appelle-nous : 06 12 20 34 71

Ecris-nous : Sur notre appli ou notre site web

Service confidentiel et gratuit

ALLO ECOUTE PARENTS



« J'appelle Allo Ecoute Parents ! »

Parents d'ado... Des psychologues à votre écoute - Pendant les SISM, Allo Ecoute Parents étend ses horaires pour vous répondre du lundi au vendredi de 13h à 20h !

Appelez-nous : 06 01 18 40 36

Ecrivez-nous : Sur notre appli ou notre site web

Service confidentiel et gratuit

> www.alloecouteado.org / www.alloecouteparents.org

INSTITUT DE FORMATION SAINTE-MARIE PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation permet d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale et de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale, de développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information, de mieux faire face aux comportements agressifs et de savoir tester et s'approprier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

> ifsm.fr

PROMOTION SANTE HAUTE-LOIRE

WAKELET RESSOURCES DISPONIBLES

Promotion Santé ARA a mis en place un Wakelet présentant une sélection de ressources disponibles en ligne ou en prêt dans l'antenne Promotion Santé Haute-Loire située au Puy-en-Velay.

- Lien social et santé mentale
- Les liens familiaux
- Les relations sociales
- Les différences/inclusion
- Les écrans...

> wakelet.com/@SISM_2025_PSARA

FESTIVAL

FAUTEUIL ROUGE

du 8 au 12 octobre - Tence

Cinéma et handicap

Le Festival du Fauteuil rouge, organisé par l'association Ciné Tence et soutenu par la Communauté de communes du Haut-Lignon, est une manifestation culturelle ayant pour objectif de promouvoir le cinéma comme vecteur de sensibilisation aux handicaps et à la différence.

A travers cet évènement Ciné Tence s'engage via des valeurs fortes à favoriser le partage et le vivre ensemble, avec l'appui de Vincent Vacher, dirigeant du cabinet conseil S'Handistinction.

Animations / Conférences / Projections / Sensibilisations

Exposition : «Un regard sur l'emploi inclusif» - 20 portraits de professionnels des Etablissements Sainte-Marie Haute-Loire avec une RQTH afin de dé-montrer que malgré les difficultés, ils sont en poste, avec toujours la même envie de s'investir.

> www.festival-fauteuil-rouge-cine-tence.fr

REMERCIEMENTS

Académie de Clermont-Ferrand
Addictions France
Anne-Marielle David
Association Hsi Ming
ALIS Trait d'Union
Ateliers des arts
ARS
CAARUD La Plage
CCAS Le Puy-en-Velay
Centre Hospitalier Sainte-Marie
Centre Pierre Cardinal
Centre Roger Fourneyron
Centre socio-culturel Chadrac
Centre socio-culturel Guitard
Centre socio-culturel Langeac
CIDFF 43
Ciné Dyke
Cinéma La Capitelle
CMP adulte Monistrol-sur-Loire
Collège saint-Louis Le Puy-en-Velay
Côté Parents
CLS Pays de Lafayette
CLSM Velay

CPTS Entre Loire et Sucs
Croix rouge Française
CSAPA
DAHLIR
Département Haute-Loire
Dis-moi
EHPAD Bel Horizon
Elodie Schwab
Frédérique Hespel
GEM Chat Typique
GEM La Galaxie
Groupe Vyv
Institut Formation Sainte-Marie
Jocelyn Lachance
Justice et partage
Le P'tit café
Les petites griottes
Lycée Simone Weil Le Puy-en-Velay
Maison des Ados Haute-Loire
Maison Pour Tous Brives-Charensac
MJC Espaly-Saint-Marcel
Mission locale du Velay
MGEN

Olivier Hespel
OPAC 43
PEP 43
PETR Pays de Lafayette
Programme BREF
Promotion Santé Haute-Loire
Réseau parentalité Haute-Loire
SISM collectif national
SISM collectif Haute-Loire
SPA Haute-Loire
UDAF 43
UNAFAM 43
Ville Brioude
Ville Brives-Charensac
Ville Chadrac
Ville Espaly-Saint-Marcel
Ville Langeac
Ville Le Puy-en-Velay
Ville Monistrol-sur-Loire
Ville Paulhaguet
Ville Sainte-Florine

PROGRAMME HAUTE-LOIRE

Retrouvez tout le programme des SISM 2025
et les acteurs du **Collectif SISM Haute-Loire**

www.chsmlepuyenvelay.ahsm.fr/sism-haute-loire

