

Le programme

Des ateliers à thèmes, regroupés en modules

Quatre modules pour les patients :

MODULE 1

La pathologie schizophrénique:

- **Atelier 1** : Les généralités et les symptômes
- **Atelier 2** : Les causes et modes évolutifs possibles
- **Atelier 3** : La rechute et les signes avant coureurs

MODULE 2

Les traitements médicamenteux et la schizophrénie :

- **Atelier 4** : Les médicaments psychotropes
- **Atelier 5** : Les effets indésirables

MODULE 3

Les toxiques et la schizophrénie :

- **Atelier 6** : L'impact dans la maladie schizophrénique

MODULE 4

Les habilités sociales et la schizophrénie :

- **Atelier 7** : La résolution de problèmes
- **Atelier 8** : L'alimentation
- **Atelier 9** : La vie affective et sexuelle
- **Atelier 10** : Les émotions

Un module pour les aidants :

Les proches et la schizophrénie :

- Les symptômes et traitement de la maladie
- Les comportements liés à la maladie
- Où trouver de l'aide

Contacts

Centre Hospitalier Sainte-Marie
Groupe d'éducation Thérapeutique de Patient
50 route de Montredon
CS 10021 - 43009 Le Puy-en-Velay

Tél. 04 71 07 55 55

Mail : contact.etp.lpy@ahsm.fr

www.chsmlepuyenvelay.ahsm.fr



Association Hospitalière
SAINTE-MARIE



Éducation Thérapeutique du Patient

Schizophrénie



Centre Hospitalier
Sainte-Marie
LE PUY EN VELAY

Qu'est-ce que L'ETP ?



L'Éducation Thérapeutique du Patient est **une priorité en santé publique**. Complémentaire des soins pratiqués quotidiennement par les équipes

Le programme ETP

Un programme labellisé depuis 2016

Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient du CH Sainte-Marie de Haute-Loire est un programme labellisé depuis 2016 par l'Agence Régionale de Santé. **En partenariat avec le DAHLIR et l'UNAFAM**, il propose un accompagnement d'une durée **de six à huit semaines**, avec une à deux séances hebdomadaires.

Les prises en charge ETP sont **individuelles et collectives**.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de plusieurs corps de métier :

- Coordinateur,
- Médecin psychiatre,
- Pharmacien,
- Préparateur en pharmacie,
- Neuropsychologue,
- Infirmiers,
- Diététicienne,
- Assistante sociale.

Pour qui ?

Gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique

L'ETP est destinée aux personnes touchées par la schizophrénie et leurs proches, qui souhaitent **gérer au mieux leur vie** avec une maladie chronique. Les critères d'inclusion sont :

- Patient atteint de schizophrénie adulte entre 17 et 65 ans ;
- Diagnostic : code CIM F20 à F29, posé par le médecin psychiatre ;
- Patient stabilisé ;
- Patient conscient de ses troubles ;
- Patient désireux d'entrer dans le programme.



Pourquoi ?

Prendre une position d'acteur de sa prise en charge

L'ETP apporte des outils et compétences aux patients pour **gérer au mieux leur vie au quotidien**. Elle permet de comprendre la maladie et le traitement.

Elle doit permettre à la personne de prendre une position d'acteur de sa prise en charge et, ainsi, **améliorer son observance et sa qualité de vie**.

Les objectifs de l'ETP

Aider le patient et ses proches

- **Comprendre** la maladie et le traitement
- **Communiquer et coopérer** avec les soignants
- **Vivre** plus sainement
- **Maintenir ou améliorer** sa qualité de vie
- **Éviter** une ré-hospitalisation

Les quatre étapes

Un suivi privilégié tout au long du programme

- **Un bilan éducatif partagé** est organisée à travers une rencontre privilégiée entre le bénéficiaire et un membre de l'équipe, afin de mieux connaître les besoins et attentes du patient.
- **Un programme personnalisé** est proposé suite à la définition des objectifs partagés.
- **Des séances collectives et individuelles** avec des outils d'animations (jeux, mise en situation, vidéo...) sont réalisées.
- **L'évaluation** permet de faire le point sur les objectifs du patient et envisager des évolutions du programme afin de mieux répondre aux besoins.

