

# Le programme

Des ateliers à thèmes, regroupés en modules

## Trois modules pour les patients :

MODULE 1



### Grand prix de la connaissance

- **Atelier 1** : Circuit du trouble bipolaire : repérage des étapes du parcours
- **Atelier 2** : Mécanique de l'humeur : exploration sous le capot, moteur et failles
- **Atelier 3** : Prodromes en piste : identification des signaux d'alerte avant le départ
- **Atelier 4** : Co-pilotes et équipe technique : tissage d'un réseau, un atout pour la course

MODULE 2



### Prise en main du volant

- **Atelier 5** : Circuit cognitif : optimisation des réflexes et de la concentration
- **Atelier 6** : Virages des comorbidités : prévention des sorties de route et des dérapages addictifs
- **Atelier 7** : Régulateurs de l'humeur : maîtrise du carburant pour une conduite sécurisée
- **Atelier 8** : Pannes et incidents de course : gestion des effets secondaires des traitements

MODULE 3



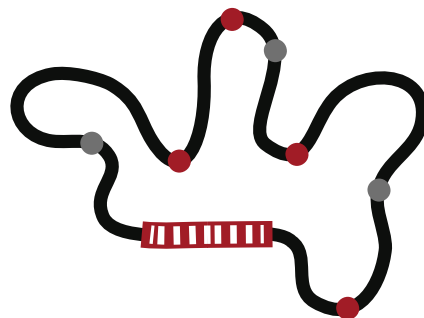
### Maîtrise de la course

- **Atelier 9** : Emotions et approches non médicamenteuses : moteur intérieur boosté
- **Atelier 10** : Santé sexuelle et enjeux affectifs : gestion des rapports en course
- **Atelier 11** : Alimentation : optimisation du ravitaillement aux stands
- **Atelier 12** : Stratégies d'adaptation face aux obstacles : négociation des virages difficiles

## Un module pour les aidants :

### Champions du soutien

- **Atelier 1** : Box des supporters : renforcement des liens pour une équipe soudée
- **Atelier 2** : Stand d'assistance : mobilisation des ressources pour soutenir la course



## Contacts

Centre Hospitalier Sainte-Marie  
Groupe d'éducation Thérapeutique de Patient  
50 route de Montredon  
CS 10021 - 43009 Le Puy-en-Velay

04 71 07 55 55  
contact.etp.lpy@ahsm.fr

[www.chsmlepuyenvelay.ahsm.fr](http://www.chsmlepuyenvelay.ahsm.fr)



Association Hospitalière  
SAINTE-MARIE

[Linked in](#) [facebook](#) [YouTube](#)

PROGRAMME  
LABELLISÉ ARS  
DEPUIS 2025

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2025

# Pôle Position



## Éducation Thérapeutique du Patient

Troubles bipolaires



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
LE PUY-EN-VELAY

UN ÉTABLISSEMENT DE L'ASSOCIATION HOSPITALIÈRE SAINTE-MARIE

# Qu'est-ce que l'ETP ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient est **une priorité en santé publique**. Complémentaire des soins pratiqués quotidiennement par les équipes

## Le programme ETP

Un programme labellisé depuis 2025

Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient du CH Sainte-Marie de Haute-Loire est un programme labellisé depuis 2025 par l'Agence Régionale de Santé. Il propose un accompagnement d'une durée **de six à huit semaines**, avec une à deux séances hebdomadaires.

Les prises en charge ETP sont **individuelles et collectives**.

L'**équipe pluridisciplinaire** est composée de plusieurs corps de métier :

- Coordinateur
- Médecin psychiatre
- Pharmacien
- Préparateur en pharmacie
- Infirmiers
- Educateur spécialisé
- Infirmier en Pratique Avancée
- Aide-soignant
- Diététicien
- Assistant social

## Pour qui ?

Gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique

L'ETP est destinée aux personnes touchées par des troubles bipolaires et leurs proches, qui souhaitent **gérer au mieux leur vie** avec une maladie chronique. Les critères d'inclusion sont :

- Patient atteint de troubles bipolaires 1 et 2
- Adulte de 18 à 65 ans
- Diagnostic : code CIM F31 posé par un médecin psychiatre
- Patient stabilisé
- Patient conscient de ses troubles
- Patient désireux d'entrer dans le programme



## Pourquoi ?

Prendre une position d'acteur de sa prise en charge

L'ETP apporte des outils et compétences aux patients pour **gérer au mieux leur vie au quotidien**. Elle permet de comprendre la maladie et le traitement.

Elle doit permettre à la personne de prendre une position d'acteur de sa prise en charge et, ainsi, **améliorer son observance et sa qualité de vie**.

## Les objectifs de l'ETP

Aider le patient et ses proches

- **Comprendre** la maladie et le traitement
- **Communiquer et coopérer** avec les soignants
- **Vivre** plus sainement
- **Maintenir ou améliorer** sa qualité de vie
- **Éviter** une ré-hospitalisation

## Les quatre étapes

Un suivi privilégié tout au long du programme

- **Un bilan éducatif partagé** est organisée à travers une rencontre privilégiée entre le bénéficiaire et un membre de l'équipe, afin de mieux connaître les besoins et attentes du patient.
- **Un programme personnalisé** est proposé suite à la définition des objectifs partagés.
- **Des séances collectives et individuelles** avec des outils d'animations (jeux, mise en situation, vidéo...) sont réalisées.
- **L'évaluation** permet de faire le point sur les objectifs du patient et envisager des évolutions du programme afin de mieux répondre aux besoins.

