

DU 16 AU 20 OCTOBRE

EXPOSITION

« *D'autres clichés sur la santé mentale* »

- Horaires d'ouverture Maison des Ados 43
- Maison des Ados 43, Le Puy-en-Velay
- Pour tous

Maison des Ados 43

MARDI 17 OCTOBRE



CINÉ-DÉBAT

Projection : « *Les Intranquilles* » de J. Lafosse

+ Débat : J. Herreng, psychologue clinicienne

- 18h00
- Ciné Dyke, Le Puy-en-Velay
- Pour tous

MGEN, UNAFAM, PFR 43

CINÉ-DÉBAT

Projection : « *The son* » de F. Zeller

- 19h30
- Ciné Grenette, Yssingeaux
- Pour tous

Résidence Accueil Croix Rouge

MERCREDI 18 OCTOBRE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Comment prendre soin de soi ?

Initiation sophrologie

- 14h00-15h30
- Maison des Ados 43, Le Puy-en-Velay
- Parents/Ados

Maison des Ados 43

SUR INSCRIPTION

JEUDI 19 OCTOBRE

SENSIBILISATION

Agir en promotion de la santé mentale :
découvrir les ressources

SUR INSCRIPTION

- 9h00-12h00
- 13h00-16h00
- Hôpital de jour Sainte-Marie, Brioude
- Professionnels

Centre Hospitalier Sainte-Marie / IREPS

CONFÉRENCE-DÉBAT

« Les troubles psycho-comportementaux de la personne âgée et les attitudes à adopter »

par N. Gallien, IPA psychiatrie santé mentale
et M. Leydier, neuropsychologue

- 14h00
- Maison Pour Tous, Chadrac
- Professionnels et aidants

ADMR / Centre Hospitalier Sainte-Marie



VENDREDI 20 OCTOBRE

PORTES-OUVERTES

Service Réhabilitation Sainte-Marie

- 8h30-13h30
- Centre Hospitalier Sainte-Marie, Le Puy-en-Velay
- Professionnels des champs du sanitaire, social et médico-social

Centre Hospitalier Sainte-Marie

SUR INSCRIPTION



Semaines d'information
sur la santé mentale



COLLECTIF SIM
HAUTE-LOIRE

PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)
s'adressent à tous les publics pour une meilleure compréhension de ce qu'est

«avoir une santé mentale».



« À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit »



« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous [...]. La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'Organisation Mondiale de la Santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas. En effet, tout comme nous avons une santé physique tout au long de la vie, nous avons également une santé mentale, c'est-à-dire « un état psychologique ou émotionnel[...], à un moment donné ». La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique.



Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, notamment pour les enfants, les jeunes et les seniors.

GRATUIT

Tous les événements proposés par le
Collectif SISM Haute-Loire
sont gratuits.

Retrouvez tous les détails des événements sur :
www.chsmlepuyenvelay.ahsm.fr



DU 9 AU 20 OCTOBRE

SENSIBILISATION

Atelier « La roue de la santé »

- Horaires ouverture CSAPA
 - CSAPA, Résidence Victor Hugo
21 rue des Moulins, Le Puy-en-Velay
 - Usagers du CSAPA
- Addictions France



LUNDI 9 OCTOBRE

PORTES-OUVERTES

GEM Galaxie :

Atelier cuisine / Apéro dînatoire / Réalisation d'une œuvre collective

- 10h00-17h00
 - 1 chemin de Sainte-Catherine,
Le Puy-en-Velay
 - Pour tous
- GEM Galaxie



MARDI 10 OCTOBRE

EXPOSITION

« D'autres clichés sur la santé mentale »

- 9h30-11h00 / 14h00-15h30 : visite libre
 - 11h00 / 15h30 : temps d'échanges
 - Salle Didier Azas, Centre Roger Fourneyron
Le Puy-en-Velay
 - Pour tous
- CCAS Le Puy-en-Velay

SUR
INSCRIPTION

DU 11 AU 13 OCTOBRE

EXPOSITION

« D'autres clichés sur la santé mentale »

- Horaires ouverture Mission locale du Velay
 - Mission Locale du Velay, Le Puy-en-Velay
 - Pour tous
- Mission Locale du Velay



JEUDI 12 OCTOBRE

SENSIBILISATION

Qu'est-ce que la santé mentale ?

- matin
 - Maison des Ados 43, Le Puy-en-Velay
 - Public jeunes Mission locale du Velay
- Maison des Ados 43 / Mission locale du Velay

THÉÂTRE-FORUM - Spectacle burlesque « Moi, ado d'un parent (et vice-versa) » - Cie Caravole

- 20h30
 - Salle polyvalente, Lamothe (Brioude)
 - Pour tous
- Maison des Ados 43

SUR
INSCRIPTION

VENDREDI 13 OCTOBRE

CONCERT

Chorale du GEM Galaxie

+ Pot de l'amitié

- 14h00-16h30
 - Maison des associations
salle de la Citoyenneté, Le Puy-en-Velay
 - Pour tous
- GEM Galaxie

THÉÂTRE-FORUM - Spectacle burlesque « Moi, ado d'un parent (et vice-versa) » - Cie Caravole

- 20h30
 - Foyer rural, Yssingeaux
 - Pour tous
- Maison des Ados 43

SUR
INSCRIPTION